

wunder und wege ▶

aktiv gegen unerreichbarkeit & stillstand

Dipl.-Päd. Martin Jessen, MCC

Ganzheitlich Systemischer Coach

Jahrgang: 1967



Beruflicher Hintergrund und Themenschwerpunkte:

Ich begleite in meiner Arbeit als Coach seit mehr als 25 Jahren Menschen im beruflichen und privaten Bereich dabei, ihre ganz persönlichen Wunder zu entdecken und ihre Ziele zu erreichen und bei ihrer Suche nach sinnstiftender Arbeit, persönlichen Entwicklungsmöglichkeiten und mehr Lebensqualität. Ich gebe meinen Klienten Unterstützung darin, sich mit Klarheit zu entscheiden, professionell und authentisch aufzutreten, sich beruflich zu orientieren und erfolgreich und zufrieden in diesen herausfordernden Zeiten bestehen zu können.

Wichtig bei meiner Arbeit sind mir Werte wie Unterstützung, Optimismus und herzliches Lachen. Ich gehe mit Freude und sehr viel Wärme und Wertschätzung an meine Arbeit. Und es bedeutet für mich Glück und Zufriedenheit, Menschen auf ihrem Lebensweg zu unterstützen.

Nach knapp 6 Jahren Gründung, Aufbau und Geschäftsleitung, als Coach und Coach-Ausbilder im Coaching Center Berlin arbeite ich jetzt in eigener Coaching-Praxis in Berlin Schöneberg. Seit 2011 biete ich mit meiner Kollegin Frau Anja Kiefer-Orendi eine Ganzheitlich Systemische Coach-Ausbildung mit Kursen in Köln und Berlin an. Weitere Felder meiner Tätigkeit sind Kreativitäts- und Kommunikationstrainings sowie Visionsarbeit.

Über 5 Jahre war ich im Vorstand der ICF Deutschland tätig und danach 4 Jahre Chapter-Host der Regionalgruppe in Berlin. Neben dem Wunsch, ein Netzwerk von professionellen Coachs zu fördern und zu verstärken, ist es mir wichtig, den fachlichen und den persönlichen Austausch und das Lernen voneinander zu unterstützen.

Motto: „Offenheit und Neugier schaffen Raum für brillante und überraschend einfache Lösungen.“

Mein Coachingansatz bzw. Coaching-Verständnis:

Die Grundlage meiner Arbeit bildet der Ganzheitlich-Systemisch Ansatz: Einbeziehung der Wechselwirkungen von Persönlichkeitsmerkmalen, Verhaltensmustern, persönlichen Wertesystemen und individuellen Konzepten mit dem kulturellen und sozialen Umfeld in die Entwicklungsarbeit.

Mein Coaching besteht aus einer zeitlich begrenzten, sehr intensiven Begleitung von Führungskräften mit dem Ziel, konkrete Führungsfähigkeiten auf individuelle Art zu entwickeln.

Ich begeistere Menschen - auch für unkonventionelle Möglichkeiten und zeige das Potenzial und den Nutzen von individueller Andersartigkeit. Dazu hinterfrage ich die Annahmen meines Gegenübers und zeige bisher unbekannt Perspektiven auf.

Ziel der Arbeit ist, neue Strategien zu entwickeln und konkrete Schritte zu verwirklichen.

Sprachen im Coaching: Deutsch und Englisch

wunder und wege

aktiv gegen unerreichbarkeit & stillstand

Coachingthemen:

- Steigerung der Resilienz: effektiver Umgang mit täglichen Herausforderungen
- Klarheit und Orientierung bei beruflichen und privaten Entscheidungsfindungen
- Selbstbewusstsein für ein authentisches und professionelles Auftreten und Kommunizieren
- Situationsgerechte und personensorientierte Führung
- Life-Balance – Gleichgewicht finden zwischen Arbeit, Familie, Gesundheit und Visionen
- Motivation und Leistungsfreude für Arbeit und Leben

Facilitation für Gruppen und Teams:

- Moderation von Veränderungsprozessen in Gruppen
- Ausrichtung auf eine neue Strategie und Aufgaben
- Erarbeitung wertorientierter Visionen und Motivation

Trainings und Workshops:

- zu den Themen Kreativität, Kommunikation und Selbstmotivation

Weitere Angebote:

Ausbildung zum Ganzheitlich Systemischen Coach / Business Coach
Mit Level 1 und Level 2 Akkreditierung von der International Coach Federation (ICF)



www.passionforcoaching.de



Referenzen:

Auf Anfrage

Mitgliedschaften:

10 Jahre Engagement für die International Coaching Federation (ICF), darunter Vorstandsarbeit in der ICF Deutschland e.V. und Chapter-Host der Regionalgruppe Berlin

wunder und wege

aktiv gegen unerreichbarkeit & stillstand

Ausbildungen, Weiterbildungen:

- Diplom-Erwachsenenbildner, Freie Universität Berlin
- Pädagogisches Gesprächstraining nach Rogers, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
- Developmental Coaching bei Mike Jay, B-Coach, USA
- NLP-Trainer und Dipl. Resonanz-Coach, NLP-Resonanztraining, Wien
- Gesangsausbildung, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel und Vivien Lee, Berlin
- Wingwave ® Coach
- Heilpraktiker Psychotherapie

Zertifizierungen und Lizenzen:

- Zertifiziert durch die International Coach Federation (ICF) zum Master Certified Coach (MCC).



Lizenzen für die Durchführung der Online-Befragungen und der jeweiligen Auswertungsgespräche folgender Methoden:

- Spiral Dynamics Integral™ bei Dr. Don Beck
- Spiral Dynamics™ bei Christopher Cowan
- Reiss Profil® Master, Reiss Profile Germany GmbH
- Value Match, ValueMatch B.V., Utrecht
- MBTI-Master, a-m-t Radevormwald

Persönliches:

Als Ausgleich zu meiner Arbeit und für neue Impulse laufe ich gern durch die Natur oder suche mit Freunden und Kollegen lebendigen Austausch. Beim Musizieren in einem A-Cappella-Quartett kann ich meiner inneren Stimme Ausdruck geben.

Für ein erstes persönliches Gespräch oder ein auf Sie zugeschnittenes Angebot, sprechen Sie mich gerne an.

Nachrichten an: martin.jessen@wunderundwege.de

telefonisch: 0151 1579 2509